

**JADŁOSPIS DEKADOWY SZKOŁA****14.06- 24.06.2021**

	OBIAD
Poniedziałek 14.06.2021	ZUPA OGÓRKOWA ZABIELANA NA KURCZAKU Z ZIEL PIET (7,9) CHLEB (1) RACUCHY DROŻDZOWE Z JABŁKIEM (1,3,7) KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH/ WODA OWOC
WTOREK 15.06.2021	ROSÓŁ Z MAKARONEM ZIELONA PIETRUSZKA CHLEB(3,7,9) UDKO SMAZONE ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM (7) SAŁATA ZE SZCZYPIORKIEM RZODKIEWKA W SOSIE WINEGRET HERBATA Z CYTRYNA /WODA OWOC
SRODA 16.06.2021	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM ZABIEL Z WARZYWAMI (9) ZIEL PIETRUSZKĄ, CHL (1) FASOLKA PO BRETOŃSKU ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM (7) KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH/ WODA OWOC
CZWARTEK 17.06.2021	BOTWINKA Z JAJKIEM ZABIELANA Z WARZ (1,3) Z ZIEL PIET NA KURCZ. (9), MAKARON ZE SZPINAKIEM, FILETEM CZOSNKIEM, MASŁEM W ŚMIETANIE(1,3,7) SURÓWKA Z MARCHWI Z JABŁKIEM KOMPOT Z OWOCÓ MIESZANYCH/ WODA
PIĄTEK 18.06.2021	ZUPA SZCZAWIOWA Z JAJKIEM ZABIEL Z WARZYWAMI Z ZIEL. PIET. (3,7,9) CHL (1) KOTLET MIELONY (1,3) ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM (7) ĆWIKŁA Z CHRZANEM HERBATA Z CYTRYNA/ WODA
Poniedziałek 21.06.2021	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEL PIET (7,9) NA KURCZAKU CHLEB(1) RYŻ Z POLEWĄ ŚMIETKOWĄ TRUSKAWKOWĄ (1,3,7) KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH/ WODA OWOC
WTOREK 22.06.2021	ZUPA POMIDOROWA ZABIELANA ZIELONA PIETRUSZKA (7,9) KOTLET POŻARSKI (1,3) ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM (7) MIZERIA ZE SZCZYPIORKIEM W ŚMIETANIE HERBATA Z CYTRYNA / WODA OWOC
SRODA 23.06.2021	ZUREK Z JAJKIEM NAKURCZAKU Z ZIELONĄ PIETRUSZKA CHLEB(3,7,9) GULASZ WIEPRZOWY KASZA (1) SAŁATA ZE SZCZYPIORKIEM W SOSIE WINEGRET KOMPOT Z OWOCÓ MIESZANYCH/ WODA OWOC
CZWARTEK 24.06.2021	ZUPA PIECZARKOWA ZABIELANA (7,9) Z ZIEL. PIET. NA KURCZAKU CHLEB (1) GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM (1,3) ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM (7) KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH/ WODA OWOC

Dania obiadowe przygotowywane są w piecu konwekcyjno –parowym.

Zapewnia on przygotowanie dań o lepszej jakości, soczystości z mniejszą zawartością tłuszczu.

Pozwala zachować pełne wartości odżywcze żywności.