

**Szkoła Podstawowa nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi w Lubinie - harmonogram zajęć Uniwersytetu Senioralnego na rok 2022/2023**

<b>Nazwa zajęć</b>	<b>Prowadzący</b>	<b>Dzień tygodnia</b>	<b>Godzina</b>	<b>Miejsce</b>
<b>Tenis stołowy</b>	Leszek Olejnik	wtorek (gr. początkująca)	15:00-16:30	SP-3 sala gimnastyczna
<b>Tenis stołowy</b>	Leszek Olejnik	środa (gr. zaawansowana)	17:30-19:00	SP-3 sala gimnastyczna
<b>Zajęcia taneczne</b>	Jolanta Orzechowska	wtorek (gr. początkująca)	16:15-17:15	SP-3 sala audio
<b>Zajęcia taneczne</b>	Jolanta Orzechowska	wtorek (gr. zaawansowana)	17:15 - 18:15	SP-3 sala audio
<b>TAI - CHI</b>	Wanda Mróz	środa (gr. zaawansowana)	16:00- 17:30	SP-3 mała sala gimnastyczna
<b>TAI- CHI</b>	Wanda Mróz	czwartek (gr. początkująca)	16:00- 17:30	SP-3 mała sala gimnastyczna
<b>Zajęcia zdrowy kręgosłup</b>	Karolina Łapot	środa (gr. ogólna)	15:30-16:15	SP-3 sala gimnastyczna
<b>Zajęcia zdrowy kręgosłup</b>	Karolina Łapot	czwartek (gr. ogólna)	15:00-15:45	SP-3 sala gimnastyczna
<b>ZUMBA</b>	Sylwia Szumilas	czwartek (gr. ogólna)	16:00-16:45	SP-3 sala audio

**Bardzo prosimy o przynoszenie ze sobą obuwia zmiennego**