

JADŁOSPIS DEKADOWY SZKOŁA

8.04. - 19.04.2024 r.

<i>Data</i>	<i>Zupa</i>	<i>Drugie danie</i>
08.04.2024 Poniedziałek	Kapuśniak z kiszonej kapusty , marchew, pietruszka, seler ,por z ziemniakami, kurczakiem, kapusta kiszona z zieloną pietruszką i z koperkiem z (9)* 300 ml, chleb razowy (1)* chleb pszenny (1)*	Ryż zapiekany z jabłkami i polewą śmietankowo-jogurtową (ryż mleko) 220/50g (1,,7)* kompot z owoców mieszanych(truskawki ,czarna porzeczka ,wiśnie) / woda 250 ml pomarańcz
09.04.2024 Wtorek	Barszcz czerwony z kurczakiem , marchew, pietruszka, seler ,por, z zieloną pietruszką śmietana .(3,7,9)* 300ml chleb pszenno-żytni (1)*	Makaron ze szpinakiem filetem masełkiem czosnkiem (filet drobiowy)i śmietana 18 % surówka z marchewki i sok pomarańczowy (1,7)* Herbata z cytryną / woda, 250ml banan
10.04.2024 Środa	Zupa ryżowa z kurczakiem , pietruszka, seler, por , z zieloną pietruszką i z koperkiem (,9)* 300 ml chleb pszenno-żytni (1)*	Kotlet z ryby 90 g (filet z dorsza jaja bułka olej rzepakowy)ziemniaki z koperkiem surówka z kiszonej kapusty z marchewką cebulą w oleju 100 g napój pomarańczowy / woda 250 ml mandarynka
11.04.2024 czwartek	Zupa szczawiowa z jajkiem i kurczakiem z marchewką, pietruszka, seler por , z zieloną pietruszką i z koperkiem śmietana (1,9)* 300 ml	Fasolka po bretońsku ze sosem pomidorowym (mąka fasola przecier pomidorowy kielbasa ślaska)120/80 g ziemniaki z koperkiem 200g (1,3,7)*, kompot z owoców mieszanych(wiśnia czarna porzeczka malina) / woda 250 ml gruszka
12.04.2024 Piątek	Zupa fasolowa z kurczakiem , marchew, pietruszka, seler ,por, z zieloną pietruszką i z koperkiem, (9)* chleb pszenno- żytni (1)*	Gulasz z szynki 80/40 g (szynka wieprzowa ,mąka ,olej rzepakowy)kasza jęczmienna 200 g (1,7)*sałatka z ogórków kiszonych z marchewką cebulą w oleju 100g , herbata z cytryną /woda 250ml, jabłko

15.04.2024 Poniedziałek	Zupa ogórkowa z kurczakiem , marchew, pietruszka, seler ,por z ziemniakami, z zieloną pietruszką i z śmietaną (7,9)*300 ml chleb pszenno-żytni (1)*	Racuchy drożdżowe z jabłkiem (mąka olej rzepakowy ,mleko drożdże jabłka) (1, 3,7)*250 g , kompot z owoców mieszanych (czarna porzeczka ,wiśnia malina) / woda, 250 ml kiwi
16.04.2024 Wtorek	Krupnik z kurczakiem, marchew, pietruszka, seler ,por, kasza jęczmienna z zieloną pietruszką i z koperkiem 300 ml (7,9)* chleb pszenno-żytni (1)*	Kotlet mielony 100g (13)* ziemniaki z koperkiem 200g (7)* ćwikła z chrzanem 100g (9,10) , herbata z cytryną / woda 250 ml mus wiśniowy
17.04.2024 Środa	Kapuśniak z białej kapusty z kurczakiem , marchew, pietruszka, seler ,por, z pomidorami i zieloną pietruszką (9)*300 ml,	Kotlet z fileta drobiowego w panierce (1,3,7)*ziemniaki z koperkiem sałata ze śmietaną szczypiorkiem i rzodkiewką kompot z owoców mieszanych (czarna porzeczka ,malina truskawka)/ woda banan
18.04.2024 czwartek	Zupa krem z dynii i kurczakiem marchew, pietruszka, seler ,por, ziemniaki, fasola z zieloną pietruszką i z koperkiem (9)* chleb pszenno- żytni (1)*	Łazanki z kapustą i mięsem 220g (1,7)* , kompot z owoców mieszanych(czarna porzeczka wiśnia ,truskawka) / woda 250 ml wafelek
19.04.2024 Piątek	Zupa pomidorowa z makaronem , z kurczakiem, marchew, pietruszka, seler ,por , śmietanka z zieloną pietruszką i z koperkiem 300ml (1,9)* chleb pszenno- żytni (1)*	Pyzy nadziewane wołowinką (mąka jaja olej rzepakowy ,wołowina) (1,3) *w sosie pieczeniowym 250/50 g surówka wielowarzywna 100g (7)* , herbata z cytryna / woda jabłko

)* Cyfry oznaczają substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zgodnie z wykazem widocznym na tablicy w stołówce szkolnej i stronie internetowej szkoły.

Dania obiadowe przygotowywane są w piecu konwekcyjno –parowym.

Zapewnia on przygotowanie dań o lepszej jakości, soczystości z mniejszą zawartością tłuszczu.

Pozwala zachować pełne wartości odżywcze żywności.

*Stołówka szkolna zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji:

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz, pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne.
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje a także produkty pochodne.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.