

## JADŁOSPIS DEKADOWY SZKOŁA

17.02.-28.02.2025 r.

<i>Data</i>	<i>Zupa</i>	<i>Drugie danie</i>
17.02.2025 Poniedziałek	Zupa ogórkowa na kurczaku marchew, pietruszka, seler ,por z ziemniakami ,ogórki kiszzone, śmietana 18% z zieloną pietruszką (9)* 300 ml, chleb razowy (1)* chleb pszenny (1)*	Racuchy drożdżowe z jabłkiem 210 g/(1,3,7)*, Kompot z czarnej porzeczek malin i truskawek / woda 250 ml gruszka
18.02.2025 Wtorek	Krupnik z kurczakiem, marchew, pietruszka, seler ,por ,kasza jęczmienna z zieloną pietruszką (9,13)* 300ml chleb pszenno-żytni (1)*	Stek wieprzowy z cebulką 90 g (3)* ziemniaki z koperkiem 150g (7)* surówka z rzepy marchwi z jogurtem kompot z wiśni malin i czarnej porzeczek / woda, 250ml kiwi
19.02.2025 Środa	Rosół z makaronem na kurczaku z marchewką, pietruszka, seler, por ,makaron z zieloną pietruszką (3,9)* 300 ml	Potrawka drobiowa z warzywami i śmietaną 18 % (7,9)*90/40 g (marchew seler pietruszka por ) ziemniaki z koperkiem (7)* 150 g surówka z kapusty pekińskiej papryki kukurydzy 100g herbata z cytryną / woda 250 ml pomarańcz
20.02.2025 czwartek	Żurek z jajkiem i białą kielbasą z marchewką, pietruszka, seler ,por ze śmietana, ziemniaki jajka z zieloną pietruszką (3,7,9)* 300 ml chleb pszenno-żytni (1)*	Gulasz z szynki 90/60 g (1,7)* kasza jęczmienna 150 g (1)*sałatka z ogórków kiszonych z marchewką cebulą i z olejem rzepakowym 100 g kompot z czarnej porzeczek i malin / woda 250 ml banan
21.02.2025 Piątek	Zupa grochowa , marchew, pietruszka, seler ,por, ziemniaki z zieloną pietruszką 300 ml(1,9)* chleb pszenno –żytni (1)*	Kopytka z sosem pieczarkowym 220/60 g (1,3,7)* sałatka z buraków z cebulką w oleju 100 g herbata z cytryną /woda 250ml, jabłko

24.02.2025 Poniedziałek	Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami z kurczakiem, marchew, pietruszka, seler ,por z ziemniakami, kapusta biała pomidory z zieloną pietruszką (1,9)*300 ml chleb pszenno-żytni (1)*	Makaron z serem i musem truskawkowym (1,3,7)* , 220/40 g kompot z truskawek i czarnej porzeczki / woda, 250 ml mandarynka
25.05.2025 Wtorek	Zupa kalafiorowa na kurczaku , marchew, kalafior pietruszka, seler ,por, ziemniaki z zieloną pietruszką śmietana 18% 300 ml (7,9)* chleb pszenno-żytni (1)*	Gołąbek po poznańsku z sosem pomidorowym 90 g (1,7)* ziemniaki z koperkiem 150 g (7)* kompot z malin i truskawek / woda 250 ml gruszka
26.05.2025 Środa	Barszcz czerwony na kurczaku , marchew, pietruszka, seler ,por , ziemniaki ,buraki śmietana 18 % z zieloną pietruszką (7,9)*300 ml, chleb pszenno- żytni (1)*	Risotto z filetem i warzywami ryż na sypko 250 g ( szpinak , fasola szparagowa groszek zielony , marchew kukurydza ), kompot z czarnej porzeczki i truskawek / woda banan
27.02.2025 czwartek	Krem z białych warzyw na kurczaku , kalafior , pietruszka, seler ,por, z zieloną pietruszką śmietana 30 % (1,7,9)* 300ml	Kiełbasa po węgierski 200g (1)* ziemniaki z koperkiem (7)*150g ogórek konserwowy , napój cytrynowy / woda 250 ml kiwi
28.02.2025 Piątek	Zupa pomidorowa z ryżem , z kurczakiem, marchew, pietruszka, seler ,por ryż ze śmietaną, pomidory przecier pomidorowy z zieloną pietruszką 300ml (3,7,9)* chleb pszenno- żytni (1)*	Kotlet z ryby 90 g (1,3,4)*,ziemniaki z koperkiem 150 g (7)* surówka z kiszonej kapusty z marchewka i cebulką w oleju 100g herbata z cytryna / woda jabłko

)\* Cyfry oznaczają substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zgodnie z wykazem widocznym na tablicy w stołówce szkolnej i stronie internetowej szkoły.

Dania obiadowe przygotowywane są w piecu konwekcyjno –parowym.

Zapewnia on przygotowanie dań o lepszej jakości, soczystości

z mniejszą zawartością tłuszczu. Pozwala zachować pełne wartości odżywcze żywności.

\*Stołówka szkolna zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie

### **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji:**

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz, pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne.
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje a także produkty pochodne.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.