

## JADŁOSPIS DEKADOWY SZKOŁA

27.04. - 8.05.2026 r.

<i>Data</i>	<i>Zupa</i>	<i>Drugie danie</i>
27.04.2026 Poniedziałek	Zupa z fasolki szparagowej na kurczaku bez skóry , marchew, pietruszka, seler ,por z ziemniakami, fasolka szparagowa śmietana 18 % z zieloną pietruszką (7,9)* 300 ml, chleb razowy (1)* chleb pszenny (1)*	Spaghetti z sosem pomidorowym mięsem oregano bazylia papryka czerwona pomidory , kompot wieloowocowy / woda 250 ml kiwi
28.04.2026 Wtorek	Zupa szczawiowa z ryżem jajkiem zabieleną ,marchew pietruszka, seler ,por ,ryż szczaw śmietana ziemniaki z zieloną pietruszką (3,7,9)* 300ml chleb pszenno-żytni (1)*	Kotlet z fileta drobiowego w panierce 90 g (1,3)* ziemniaki z koperkiem 150 g (7)* mizeria 100 g (7)* kompot z malin truskawki i czarnej porzeczki / woda, 250ml banan
29.04.2026 Środa	Zupa krem z białych warzyw zabieleną pietruszka, seler, por , ziemniaki kalafior śmietana z zieloną pietruszką (7,9)* 300 ml chleb pszenno-żytni (1)*	Kotlet z majerankiem 90 g (1,3)* ziemniaki z koperkiem 150 g (7)* surówka wielowarzywna 100g kompot z czarnej porzeczki malin i wiśni / woda 250 ml mandarynka
30.04.2026 czwartek	Barszcz ukraiński na kurczaku bez skóry z marchewką, pietruszka, seler ,por , buraki,ziemniaki fasola z zieloną pietruszką (7,9)* 300 ml	Risotto z warzywami ryż na sypko 220 g ( szpinak fasola czerwona kukurydza fasola szparagowa groszek zielony marchewka ) ogórek konserwowy herbata z cytryną / woda 250 ml jabłko
04.05.2026 Poniedziałek	Zupa pieczarkowa z makaronem zabieleną marchew, pietruszka, seler ,por, pieczarki makaron śmietana 18 % mleko 2 % z zieloną pietruszką 300 ml (3,7,9)* chleb pszenno- żytni (1)*	Kotlet pożarski 90g (3,7) ziemniaki z koperkiem 150 g (7)* surówka z rzepy marchwi i z jogurtem 100 g kompot wieloowocowy / woda 250 ml pomarańcz

05.05.2026 Wtorek	Zupa brokułowo kalafiorowa zabieleną , marchew, pietruszka, seler ,por, brokuł kalafior ziemniaki z zieloną pietruszką śmietana 18 % mleko 2% 300 ml (7,9)* chleb pszenno-żytni (1)*	Gołąbek po poznańsku z sosem pomidorowym 90/40 g ziemniaki z koperkiem 150 g ( 7)* , kompot z czarnej porzeczki truskawki i wiśni / woda 250 kiwi
06.05.2026 Środa	Zupa ogórkowa na kurczaku bez skóry , marchew, pietruszka, seler ,por, ogórki kiszzone ziemniaki z zieloną pietruszką śmietana 18 % mleko 2% 300 ml (7,9)* chleb pszenno-żytni (1)*	Ryż z sosem brzoskwiniowym 220 g kompot wieloowocowy / woda 250 ml banana
07.05.2026 Czwartek	Zupa krem z dyni zabieleną marchew pietruszka por seler ziemniaki dynia śmietana zielona pietruszka 300 ml (7,9)* chleb	Łazanki z kapustą kiszoną i kapustą białą z mięsem i z makaronem 220 g(1,3)* napój cytrynowy /woda 250 ml mandarynka
08.05.2026 Piątek	Zupa grochowa na kurczaku bez skóry , marchew, pietruszka, seler ,por, kurczak groch ziemniaki z zieloną pietruszką (9)*300 ml,	Kotlet z ryby 90 g ( 1,3,4)* ziemniaki z koperkiem 150 g (7)* warzywa po grecku 100 g (9)* herbata z cytryną / woda 250 ml jabłko

)\* Cyfry oznaczają substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zgodnie z wykazem widocznym na tablicy w stołówce szkolnej i stronie internetowej szkoły.

Dania obiadowe przygotowywane są w piecu konwekcyjno –parowym.

Napoje przygotowywane są z użyciem ilości cukru zgodnym z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.

Dania przygotowywane są z użyciem ilości soli zgodnym z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z rozporządzeniem z dnia 26.07.2016 r.

Zapewnia on przygotowanie dań o lepszej jakości, soczystości z mniejszą zawartością tłuszczu.

Pozwala zachować pełne wartości odżywcze żywności.

\*Stołówka szkolna zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie

### **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji:**

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz, pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne.
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje a także produkty pochodne.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.