

Szkoła Podstawowa Nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi w Lubinie
HARMONOGRAM ZAJĘĆ UNIwersYTETU SENIORALNEGO
rok akademicki 2025/2026

NAZWA ZAJĘĆ	PROWADZĄCY		DZIEŃ TYG.	GODZ.	MIEJSCE	Uwagi
Rodzaj zajęć: np. sportowe itp.						
Nazwa zajęć	<i>Oznaczenie grup/ stopień zaawansowania</i>	<i>Osoba prowadząca</i>	<i>Dzień tygodnia</i>	<i>Godz. od – do</i>	<i>sala</i>	<i>Wymagania np. strój sportowy, materiały dydaktyczne ec., obuwie sportowe</i>
Tenis stołowy	początkująca	Olejniki Leszek	Wtorek	15⁰⁰-16³⁰	sala gimnastyczna	strój sportowy, obuwie zmienne
	zaawansowana	Olejniki Leszek	Środa	17³⁰-19⁰⁰	sala gimnastyczna	strój sportowy, obuwie zmienne
TAI-CHI	zaawansowana	Mróz Wanda	Środa	16⁰⁰-17³⁰	mała sala gimnastyczna	strój sportowy, obuwie zmienne, karimata
	początkująca	Mróz Wanda	Czwartek	16⁰⁰-17³⁰	mała sala gimnastyczna	strój sportowy, obuwie zmienne, karimata
Zajęcia- rekreacyjno- sportowe	ogólna	Kociolek Marta	Poniedziałek	15³⁰-17⁰⁰	sala gimnastyczna	strój sportowy, obuwie zmienne, karimata
	ogólna	Kociolek Marta	Poniedziałek	17⁰⁰-18³⁰	sala gimnastyczna	strój sportowy, obuwie zmienne, karimata
ZUMBA	zaawansowana	Szumilas Sylwia	Czwartek	15⁰⁰16⁰⁰	sala audio	strój wygodny może być sportowy, obuwie zmienne
	początkująca	Szumilas Sylwia	Czwartek	16⁰⁵-17⁰⁵	sala audio	strój wygodny może być sportowy, obuwie zmienne